

1 SCONFIGGERE LA POVERTÀ



Prediligi i prodotti
dei negozi
del Commercio
Equo e Solidale

Dona del tempo
a un'associazione
che si occupa
di aiutare le persone
in difficoltà

Supporta
le associazioni
che aiutano le persone
in zone svantaggiate

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

2 SCONFIGGERE LA FAME



ES

Guarda film
o documentari dedicati
alla produzione
degli alimenti

Con il tuo esempio,
insegna a non sprecare
il cibo e riduci
il consumo di carne

Sostieni la ricerca
che studia semi
più resistenti
alla siccità così
da garantire il cibo
per la popolazione
mondiale

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

3 SALUTE E BENESSERE



Trova il tempo per fare una sana attività fisica regolare

Ricorda di fare controlli periodici per monitorare il tuo stato di salute

Quando puoi, scegli i prodotti di stagione, fanno davvero bene a tutti

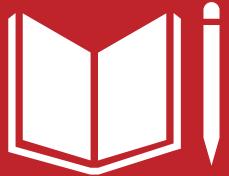
Salute

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

4 ISTRUZIONE DI QUALITÀ



Ogni mese leggi un libro che ti appassiona

Fai un corso di qualcosa che non hai mai provato prima

Scegli una fonte attendibile per informarti, e usa più fonti per vedere i diversi punti di vista

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

5 PARITÀ DI GENERE



Parla a casa
del tuo punto di vista
sulla parità di genere

Ascolta chi
ha qualcosa da dirti,
indipendentemente
dal colore della pelle,
dal sesso
o dalla religione

Guarda documentari
che sollevano
la questione
della condizione
della donna nel mondo

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

6 ACQUA PULITA E SERVIZI IGIENICO-SANITARI



MuSe

Cerca informazioni
sulla buona qualità
dell'acqua che esce
dal tuo rubinetto

Non gettare i tuoi rifiuti
nell'ambiente,
questo avrà
conseguenze
sulla qualità dell'acqua
nel sottosuolo

Non buttare
olio usato
nel lavandino:
causa danni gravi
sia all'ambiente
che alle tubature

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

7 ENERGIA PULITA E ACCESSIBILE



Vai a visitare un impianto di energia rinnovabile, come ad esempio le centrali idroelettriche

Compra meno e riutilizza di più: ciò contribuisce a ridurre i consumi energetici

Nel comprare un prodotto, scegli quello che dura di più e ha un minor impatto sull'ambiente

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

8 LAVORO DIGNITOSO E CRESCITA ECONOMICA



Investi
nella tua formazione
per dare qualità
al lavoro che farai

Guarda
un documentario
che racconti
la storia dei diritti
dei lavoratori
in Italia

Informati su quali sono
i diritti dei lavoratori
e dai il tuo sostegno
per un lavoro dignitoso
per tutti e tutte

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

9 IMPRESE, INNOVAZIONE E INFRASTRUTTURE



Informati sui progetti
che investono
sull'innovazione
e sulla sostenibilità
delle città

Visita città
particolarmente green
per conoscere
quali soluzioni
hanno adottato

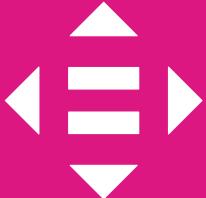
Informati su quali sono
le tecnologie pulite
e rispettose
dell'ambiente
e se possono essere
applicate
anche a casa tua

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

10 RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE



Incoraggia il dialogo tra persone di culture diverse: c'è sempre qualcosa di nuovo da imparare

Dona del tempo alle associazioni che seguono persone con gravi disabilità

Alza la voce contro qualsiasi tipo di discriminazione a scuola, al lavoro o per strada

SeiTu

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

11 CITTÀ E COMUNITÀ SOSTENIBILI



ESTR

Calcola la tua
impronta ecologica
(www.footprintcalculator.org/)
e pensa a
come diminuirla

Fai il possibile
per usare
i mezzi pubblici
di trasporto
al posto dell'auto

Lo sai
che ogni comune
ha un piano
di protezione civile?
Scopri di cosa si tratta

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

12 CONSUMO E PRODUZIONE RESPONSABILI



Sostieni
un'economia circolare:
a casa riutilizza
in modo creativo
ciò che costituisce
uno scarto

Evita di comprare
o utilizzare oggetti
di plastica monouso:
cannucce, bicchieri,
posate, piatti...

Cerca nella tua città
i Repair Cafè,
luoghi dove
poter portare
a riparare i tuoi oggetti
danneggiati

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

13 LOTTA CONTRO IL CAMBIAMENTO CLIMATICO



Spegni le luci
e il riscaldamento
quando non sono
necessari

Utilizza Ecosia
come motore di ricerca,
così puoi contribuire
a piantare alberi
anche da casa

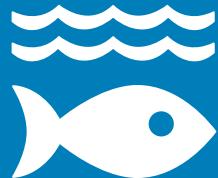
Partecipa
alle conferenze
con gli esperti di clima

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

14 VITA SOTT'ACQUA



Guarda
un documentario
sulla vita
delle specie marine
nell'oceano

Se vai al mare,
al lago o vicino
a un corso d'acqua
raccogli la plastica
che trovi e buttala
nei cestini

Usa detersivi
e saponi ecologici

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

15 VITA SULLA TERRA



15
VITA
SULLA TERRA

Install a bird feeder in your garden
or a nesting box
or a hotel for insects

Find out
about the behaviors
to follow
to avoid harming
wildlife

Do not
remove
from your garden
native plant species

Write down your action:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

16 PACE, GIUSTIZIA E ISTITUZIONI SOLIDE



Informati sulla politica
del tuo paese
e contribuisci anche tu
ai cambiamenti
che vuoi vedere
realizzati

Informati sulle azioni
che vengono fatte
dalle istituzioni
internazionali
nel campo
della sostenibilità

Conosci
il Global Peace Index?
Cerca cos'è e guarda
quale Paese
è ai primi posti

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development

17 PARTNERSHIP PER GLI OBIETTIVI



ESTW

Informa le persone
che conosci rispetto
agli obiettivi
di sviluppo sostenibile

Incoraggia
la tua scuola
a portare avanti
progetti in gruppo
con associazioni
o altre scuole

Insegna ai bambini
e alle bambine
il valore della squadra
attraverso lo sport

Scrivi la tua azione:



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development