

piega

# 1 SCONFIGGERE LA POVERTÀ



piega

Prediligi i prodotti dei negozi del Commercio Equo e Solidale

Dona del tempo a un'associazione che si occupa di aiutare le persone in difficoltà

Supporta le associazioni che aiutano le persone in zone svantaggiate

Scrivi la tua azione:

Three horizontal lines for writing an action.



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

piega

piega

piega

piega

piega

piega

piega

piega

piega

piega

piega

piega

piega

piega



**2** SCONFIGGERE  
LA FAME



MUSE

Guarda film  
o documentari dedicati  
alla produzione  
degli alimenti

Con il tuo esempio,  
insegna a non sprecare  
il cibo e riduci  
il consumo di carne

Sostieni la ricerca  
che studia semi  
più resistenti  
alla siccità così  
da garantire il cibo  
per la popolazione  
mondiale

Scrivi la tua azione:

---

---

---



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

**3 SALUTE E BENESSERE**



**MUSE**

Trova il tempo per fare una sana attività fisica regolare

Ricorda di fare controlli periodici per monitorare il tuo stato di salute

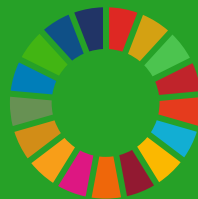
Quando puoi, scegli i prodotti di stagione, fanno davvero bene a tutti

Scrivi la tua azione:

---

---

---



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

**4** ISTRUZIONE DI QUALITÀ



**MUSE**

Ogni mese  
leggi un libro  
che ti appassiona

Fai un corso  
di qualcosa che  
non hai mai  
provato prima

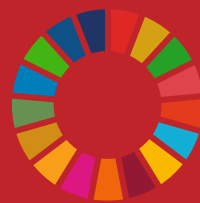
Scegli  
una fonte attendibile  
per informarti,  
e usa più fonti  
per vedere  
i diversi punti di vista

Scrivi la tua azione:

---

---

---



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

piega

# 5 PARITÀ DI GENERE



Muse

piega

Parla a casa  
del tuo punto di vista  
sulla parità di genere

Ascolta chi  
ha qualcosa da dirti,  
indipendentemente  
dal colore della pelle,  
dal sesso  
o dalla religione

Guarda documentari  
che sollevano  
la questione  
della condizione  
della donna nel mondo

Scrivi la tua azione:

---

---

---

piega



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

piega

piega

piega

# 6 ACQUA PULITA E SERVIZI IGIENICO-SANITARI



MUSE

piega

piega

piega

Cerca informazioni  
sulla buona qualità  
dell'acqua che esce  
dal tuo rubinetto

Non gettare i tuoi rifiuti  
nell'ambiente,  
questo avrà  
conseguenze  
sulla qualità dell'acqua  
nel sottosuolo

Non buttare  
olio usato  
nel lavandino:  
causa danni gravi  
sia all'ambiente  
che alle tubature

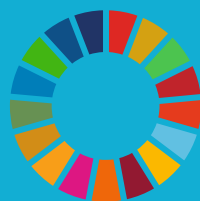
Scrivi la tua azione:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

piega

piega

piega



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

piega

**7 ENERGIA PULITA  
E ACCESSIBILE**



**MUSE**

Vai a visitare  
un impianto  
di energia rinnovabile,  
come ad esempio  
le centrali  
idroelettriche

Compra meno  
e riutilizza di più:  
ciò contribuisce  
a ridurre  
i consumi energetici

Nel comprare  
un prodotto, scegli  
quello che dura di più  
e ha un minor impatto  
sull'ambiente

Scrivi la tua azione:

---

---

---



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

piega

# 8 LAVORO DIGNITOSO E CRESCITA ECONOMICA



MUSE

piega

piega

piega

Investi  
nella tua formazione  
per dare qualità  
al lavoro che farai

Guarda  
un documentario  
che racconti  
la storia dei diritti  
dei lavoratori  
in Italia

Informati su quali sono  
i diritti dei lavoratori  
e dai il tuo sostegno  
per un lavoro dignitoso  
per tutti e tutte

Scrivi la tua azione:

---

---

---

piega

piega

piega



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

piega



piega

# 9 IMPRESE, INNOVAZIONE E INFRASTRUTTURE



MUSE

piega

Informati sui progetti  
che investono  
sull'innovazione  
e sulla sostenibilità  
delle città

Visita città  
particolarmente green  
per conoscere  
quali soluzioni  
hanno adottato

Informati su quali sono  
le tecnologie pulite  
e rispettose  
dell'ambiente  
e se possono essere  
applicate  
anche a casa tua

Scrivi la tua azione:

---

---

---

piega

piega

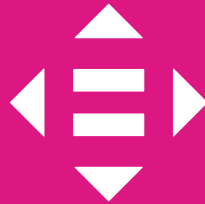


**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

piega

piega

**10 RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE**



**MUSE**

Incoraggia il dialogo tra persone di culture diverse: c'è sempre qualcosa di nuovo da imparare

Dona del tempo alle associazioni che seguono persone con gravi disabilità

Alza la voce contro qualsiasi tipo di discriminazione a scuola, al lavoro o per strada

Scrivi la tua azione:

---

---

---



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

**11 CITTÀ E COMUNITÀ SOSTENIBILI**



**Muse**

Calcola la tua  
impronta ecologica  
([www.footprintcalculator.org/](http://www.footprintcalculator.org/))  
e pensa a  
come diminuirla

Fai il possibile  
per usare  
i mezzi pubblici  
di trasporto  
al posto dell'auto

Lo sai  
che ogni comune  
ha un piano  
di protezione civile?  
Scopri di cosa si tratta

Scrivi la tua azione:

---

---

---



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

**12** CONSUMO E  
PRODUZIONE  
RESPONSABILI



MUSE

Sostieni  
un'economia circolare:  
a casa riutilizza  
in modo creativo  
ciò che costituisce  
uno scarto

Evita di comprare  
o utilizzare oggetti  
di plastica monouso:  
cannucce, bicchieri,  
posate, piatti...

Cerca nella tua città  
i Repair Cafè,  
luoghi dove  
poter portare  
a riparare i tuoi oggetti  
danneggiati

Scrivi la tua azione:

---

---

---



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

**13 LOTTA CONTRO IL CAMBIAMENTO CLIMATICO**



**MUSE**

Spegni le luci  
e il riscaldamento  
quando non sono  
necessari

Utilizza Ecosia  
come motore di ricerca,  
così puoi contribuire  
a piantare alberi  
anche da casa

Partecipa  
alle conferenze  
con gli esperti di clima

Scrivi la tua azione:

---

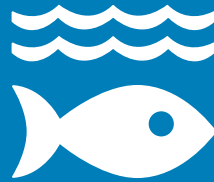
---

---



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

14 VITA SOTT'ACQUA



MUSE

Guarda un documentario sulla vita delle specie marine nell'oceano

Se vai al mare, al lago o vicino a un corso d'acqua raccogli la plastica che trovi e buttila nei cestini

Usa detersivi e saponi ecologici

Scrivi la tua azione:

---

---

---



THE GLOBAL GOALS  
For Sustainable Development

15 VITA SULLA TERRA



MUSE

Installa in giardino una mangiatoia per uccelli selvatici o una cassetta nido o un hotel per insetti

Informati sui comportamenti da tenere per non danneggiare la fauna selvatica

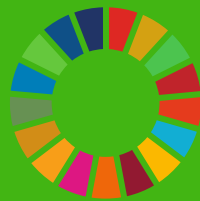
Non estirpare dal tuo giardino le specie di piante autoctone

Scrivi la tua azione:

---

---

---



THE GLOBAL GOALS  
For Sustainable Development

piega

# 16 PACE, GIUSTIZIA E ISTITUZIONI SOLIDE



MUSE

piega

Informati sulla politica  
del tuo paese  
e contribuisci anche tu  
ai cambiamenti  
che vuoi vedere  
realizzati

Informati sulle azioni  
che vengono fatte  
dalle istituzioni  
internazionali  
nel campo  
della sostenibilità

Conosci  
il Global Peace Index?  
Cerca cos'è e guarda  
quale Paese  
è ai primi posti

Scrivi la tua azione:

---

---

---

piega



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

piega

piega



**17 PARTNERSHIP  
PER GLI OBIETTIVI**



**MUSE**

Informa le persone  
che conosci rispetto  
agli obiettivi  
di sviluppo sostenibile

Incoraggia  
la tua scuola  
a portare avanti  
progetti in gruppo  
con associazioni  
o altre scuole

Insegna ai bambini  
e alle bambine  
il valore della squadra  
attraverso lo sport

Scrivi la tua azione:

---

---

---



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development